

## ОГЛАВЛЕНИЕ

	<i>Стр.</i>
Предисловие к десятому изданию . . . . .	3
Предисловие к первому изданию . . . . .	—
Введение . . . . .	5
Лекция первая. Организация умственного труда . . . . .	6
>> вторая. Гигиена умственного труда . . . . .	20
>> третья. Память — как ею пользоваться . . . . .	27
>> четвертая. Как работать с книгой . . . . .	39
>> пятая. Десять правил чтения . . . . .	48
>> шестая. Читай с карандашом в руках . . . . .	56
>> седьмая. Выписки из книги, как их делать и как ими пользоваться . . . . .	65
>> восьмая. План, тезисы и конспект прочитанного . . . . .	74
>> девятая. Как пользоваться заданиями и как вести себя на семинаре или учебной конференции . . . . .	88
>> десятая. Как слушать . . . . .	97
>> одиннадцатая. Как готовиться к докладу . . . . .	106
>> двенадцатая. Как выступать с докладом . . . . .	123

---