

Содержание

От автора	9
Часть 1. «Не волнуйтесь понапрасну ни за что и никогда»	10
Почему эту книгу стоит прочитать до конца?	11
Тридцать три заикания	11
Зависимость продаж от публичных выступлений	12
Давай бояться вместе!	13
10 принципов успешного выступления	16
Принцип № 1. Сверхзадача или цель	16
Принцип № 2. Элементарный	32
Принцип № 3. Почему вы? Авторитет!	35
Принцип № 4. Трудности перевода	38
Принцип № 5. Не читать!	42
Принцип № 6. Вопрос	47
Принцип № 7. Игра, или загадка	48
Принцип № 8. Манки, или «заманушки»	50
Принцип № 9. Быть, а не казаться	52
Принцип № 10. Вижу и слышу	55
Часть 2. «Телевизионные секреты»	60
Сам себе режиссер	61
Любопытство — двигатель прогресса	62
Телерыба	64
Рыба-доклад	68

Образ	70
Истории и сплетни	74
Герой	77
Цифры, цифры, цифры	79
Репетиция — любовь моя	82
Только не «Б»!	85
После выступления: спасибо Ошибке	89
Об авторе	94